

**参加費  
無料**

各回定員約**100名**  
事前予約制(先着順)

令和元年度 厚生労働省委託事業

過重労働解消のためのセミナー



# 新しい時代に、 人々が求めている職場とは？

9月より全国47都道府県で開催！



働く人の健康を意識した  
働きやすい職場づくりが  
人材不足解消のカギです



## 受講対象者

事業主の方、企業の人事労務担当者・管理者、総務の方など

## セミナー開始時間

14時00分～16時30分 13時30分より受付開始いたします

## セミナー内容

- 「過重労働」の現状と企業経営に与える影響
- 対策に必要な「関連法令」
- 防止のための事業主等に求められる措置
- 職場のパワーハラスメント対策
- 知っておくべき労働時間等に関する基準
- 陥りがちな違法行為
- ストレスチェック制度とは
- 実施すべき取組と防止対策の具体例 など

## 申込方法

- 本紙裏面のFAX申込書  
FAX:03-5913-6409

受付後(約5営業日)メールで受講票を送付いたします。  
※受講日の5～6日前にお申込みの方は、会場にて氏名確認で受講できます。

- 専用webサイトへ

LEC 過重労働解消 検索

※お預かりした個人情報は本事業に係るご連絡にのみ使用します。  
無断で第三者に提供することはありません。



QRコードからも  
ご覧いただけます

お問い合わせは 委託運営: **LEC東京リーガルマインド** 過重労働解消のためのセミナー事業事務局 担当 田中・久保田

〒164-0001 東京都中野区中野4-11-10 アーバンネット中野ビル TEL: 03-5913-6085 (平日9時～17時) FAX: 03-5913-6409

E-Mail: kaju-seminar@lec-jp.com 専用HP: <http://partner.lec-jp.com/ti/overwork/>

# 令和元年度 厚生労働省委託事業 「過重労働解消のためのセミナー」

| 開催会場一覧                    |       |   |
|---------------------------|-------|---|
| 開催時間：14時00分～16時30分(全会場共通) |       |   |
| 開催都市名                     | 開催日   | 会場                                      |
| 北海道                       | 札幌市   | 9/18(木) 北農健保会館(3階 大会議室)                 |
| 青森県                       | 青森市   | 10/7(月) 青森県観光物産館アスパム(4階 十和田)            |
| 岩手県                       | 盛岡市   | 9/6(金) アイーナいわて県民情報交流センター(会議室501A+B)     |
| 宮城県                       | 仙台市   | 10/24(木) 東京エレクトロンホール宮城(602中会議室)         |
| 秋田県                       | 秋田市   | 10/23(木) にぎわい交流館(研修室1+2)                |
| 山形県                       | 山形市   | 11/12(木) ヤマコーホール(中ホール)                  |
| 福島県                       | 福島市   | 11/11(月) コラッセふくしま(多目的ホールA)              |
| 茨城県                       | 水戸市   | 9/12(木) TKPスター貸会議室水戸駅前(カンファレンスルーム6A)    |
| 栃木県                       | 宇都宮市  | 10/16(木) TKP宇都宮カンファレンスセンター(カンファレンスルームB) |
| 群馬県                       | 前橋市   | 9/25(木) 前橋テルサ(つつじの間)                    |
| 埼玉県                       | さいたま市 | 9/30(月) ソニックシティ(906)                    |
|                           |       | 11/7(木) TKP大宮ビジネスセンター(ホール1)             |
| 千葉県                       | 千葉市   | 12/2(月) 千葉市文化センター(セミナー室)                |
| 東京都                       | 新宿区   | 9/5(木)                                  |
|                           |       | 9/19(木)                                 |
|                           |       | 10/3(木)                                 |
|                           |       | 10/17(木)                                |
|                           |       | 11/1(金)                                 |
|                           |       | 11/12(木)                                |
|                           |       | 11/22(金)                                |
|                           |       | 12/3(木)                                 |
| 神奈川県                      | 横浜市   | 9/18(木) 神奈川県中小企業共済会館(602～604)           |
|                           |       | 11/8(金)                                 |
| 新潟県                       | 新潟市   | 10/2(木) コープシティ花園(ガレソンホールa+b)            |
| 富山県                       | 富山市   | 9/10(木) 富山県中小企業研修センター(大ホール)             |
| 石川県                       | 金沢市   | 11/15(金) 金沢商工会議所(大会議室A+B)               |
| 福井県                       | 福井市   | 11/20(木) 福井県国際交流会館(第1・第2会議室)            |
| 山梨県                       | 甲府市   | 9/26(木) YCC県民文化ホール(会議室)                 |
| 長野県                       | 長野市   | 9/20(金) JA長野県ビル(12階A会議室)                |
| 岐阜県                       | 岐阜市   | 10/11(金) ワークプラザ岐阜(4階大会議室)               |
| 静岡県                       | 浜松市   | 9/10(木) 浜松研修交流センター(アクトシティ62研修交流室)       |
|                           | 静岡市   | 10/10(木) 静岡県男女共同参画センターあざれあ(2階大会議室)      |

| 開催都市名 | 開催日  | 会場                                    |
|-------|------|---------------------------------------|
| 愛知県   | 名古屋市 | 9/17(木) ウィングあいち(902)                  |
|       |      | 10/10(木) ウィングあいち(901)                 |
|       | 豊田市  | 11/6(木) 豊田市福祉センター(41会議室)              |
| 三重県   | 津市   | 9/24(木) 三重県教育文化会館(大会議室)               |
| 滋賀県   | 大津市  | 10/18(金) ピアザ淡海(滋賀県立県民交流センター 207会議室)   |
| 京都府   | 京都市  | 9/12(木) コープ.イン.京都(202号室)              |
| 大阪府   | 大阪市  | 9/5(木)                                |
|       |      | 10/8(木) エルおおさか(南ホール)                  |
|       |      | 10/24(木)                              |
|       |      | 12/5(木) LEC梅田駅前本校(507教室)              |
| 兵庫県   | 神戸市  | 10/9(木) 兵庫県中央労働センター(小ホール)             |
| 奈良県   | 奈良市  | 10/25(金) エルトピア奈良(大会議室A+B)             |
| 和歌山県  | 和歌山市 | 10/30(木) 和歌山県民文化会館(5階 大会議室)           |
| 鳥取県   | 鳥取市  | 9/12(木) 鳥取県立生涯学習センター(講義室)             |
| 島根県   | 松江市  | 11/6(木) 松江テルサ(大会議室)                   |
| 岡山県   | 岡山市  | 11/11(月) おかやまコープ(オルガホール)              |
| 広島県   | 広島市  | 11/28(木) TKP広島平和大通りカンファレンスセンター(ホール3D) |
| 山口県   | 下関市  | 9/9(月) 海峡メッセ下関(801大会議室)               |
| 徳島県   | 徳島市  | 9/19(木) とくぎんトモニプラザ(4階 会議室2)           |
| 香川県   | 高松市  | 11/14(木) TCB会議室(高松センタービル201号室)        |
| 愛媛県   | 松山市  | 10/8(木) 松山市総合コミュニティセンター(第1・第2会議室)     |
| 高知県   | 高知市  | 9/20(金) 高知県立県民文化ホール(第6多目的室)           |
| 福岡県   | 福岡市  | 9/24(木) 天神クリスタルビル(大ホールA+B)            |
|       |      | 11/19(木)                              |
| 佐賀県   | 佐賀市  | 9/30(月) 佐賀県教育会館(第一会議室)                |
| 長崎県   | 長崎市  | 10/25(金) 長崎県建設工業協同組合(8階 大会議室)         |
| 熊本県   | 熊本市  | 10/7(月) くまもと森都心プラザ(A・B会議室)            |
| 大分県   | 大分市  | 11/14(木) 全労済ソレイユ(3階 牡丹)               |
| 宮崎県   | 宮崎市  | 11/1(金) JA・AZUMホール(別館202研修室)          |
| 鹿児島県  | 鹿児島市 | 10/29(木) 天文館ビジョンホール(6Fホール)            |
| 沖縄県   | 那覇市  | 9/27(金) 沖縄産業支援センター(中ホール312)           |

## 「過重労働解消のためのセミナー」参加申込書

※送信面(表裏)を必ずご確認のうえお送りください

FAX 03-5913-6409

|                         |     |        |        |         |          |        |
|-------------------------|-----|--------|--------|---------|----------|--------|
| 参加希望日                   | 月 日 | 会場名    |        |         |          |        |
| ※複数のお申込は、複写をとって別々にファックス |     | フリガナ   | フリガナ   |         |          |        |
| 氏名                      |     | 企業・団体名 | 参加希望人数 | 名       |          |        |
| 業種                      |     | 企業規模   | 10名未満  | 10～100名 | 101～200名 | 300名以上 |
| TEL                     | -   | e-mail | @      |         |          |        |
| FAX                     | -   |        |        |         |          |        |

5名様以上はTEL確認をお願いします  
※いずれかを○で囲む